

PONUkový LIST PREVENTÍVNYCH AKTIVÍT PRE ZŠ v školskom roku 2016/2017.

BESEDY a PREDNÁŠKY- realizujú Mgr.Jana Klbíková, Mgr.Jana Lesajová a Mgr.Paulína Cséplöová

„Ako sa efektívne učiť?“ žiaci 5. a 9.ročníka

„Moje silné a slabé stránky“ žiaci 5.a 6.ročníka

„Chráňme spolu prírodu“ žiaci 5., 6. a 7.ročníka

„Počítače, internet a ich riziká - skreslená realita“ 5., 6. a 7.ročníka

„Šikana, týka sa to aj nás“ žiaci 6. a 7.ročníka

„Efektívne trávenie voľného času“ žiaci 6. a 7 ročníka

„Drogy, mne sa to nemôže stať?- omyl!“ žiaci 7.a 8.ročníka

„Efektívna komunikácia“ žiaci 7., 8. a 9.ročníka

„Dospievanie - obdobie veľkých zmien“ žiaci 7.a 8.ročník

„Láska a partnerské vzťahy“..... žiačky 8. a 9.ročníka

„Voľba k povolaniu“ žiaci 9. ročníka

„Obchodovanie s ľuďmi“ žiaci 9. ročníka

„Čo sa môže a čo nie – pravidlá, prečo ich dodržiavať“ II.stupeň

Poznámka: Tému besedy, v trvaní 1-2 vyučovacia hodina, si je možné vopred dohodnúť na vyššie uvedenom telefónnom čísle, prípadne na emailovej adrese: jana.klbikova@gmail.com.

Ponuka krátkodobých preventívnych programov pre ZŠ šk.rok 2016/17:

(realizáciu zabezpečí: Mgr.Jana Klbíková-sociálny pedagóg a Mgr.Jana Lesajová-psychológ)

➤ pre žiakov 1.a 2.ročníkov v trvaní 6 stretnutí – 12 hodín (6 x 2 vyučovacie hodiny):

1. **Zippyho kamaráti – 6 modulov:** Pocity, Komunikácia, Vytváranie a strata priateľstiev, Riešenie konfliktov, Vyrovnávanie sa so zmenou a stratou, Zvládanie problémov.

➤ pre žiakov 3.a 4.ročníkov v trvaní 4 stretnutia – 8 hodín (4 x 2 vyučovacie hodiny):

1. **Nenič svoje múdre telo** - základy zdravého životného štýlu, prevencia rizikového správania a vzniku závislostí.....
2. **Ja a moje emócie** - poznávanie základných ľudských emócií, ich vyjadrovanie...
3. **„Emka to vie...“** – 1.počítačová závislosť, 2.krádeže, 3.útek z rodiny,
4.ako vyhľadať pomoc, 5.šikanovanie, 6. obchodovanie s deťmi

➤ pre žiakov 5.a 9.ročníkov v trvaní 4 stretnutia – 8 hodín (4 x 2 vyučovacie hodiny):

5. a 6.ročník:

1. **Cesta k emocionálnej zrelosti** – kto som, kam smerujem, poznávam svoju osobnosť, moje slabé a silné stránky, moja rodina.....
2. **Ja a moja trieda** – ja ako jednotlivec, člen skupiny, kolektívu, vzťahy v triede, techniky zamerané na vzájomnú spoluprácu....

7. - 9.ročník:

1. **Rozvoj komunikačných a sociálnych zručností** - verbálna, neverbálna komunikácia, asertivita, empatia.....
2. **Moja budúcnosť** – plánovanie, rozhodovanie, výber strednej školy.....